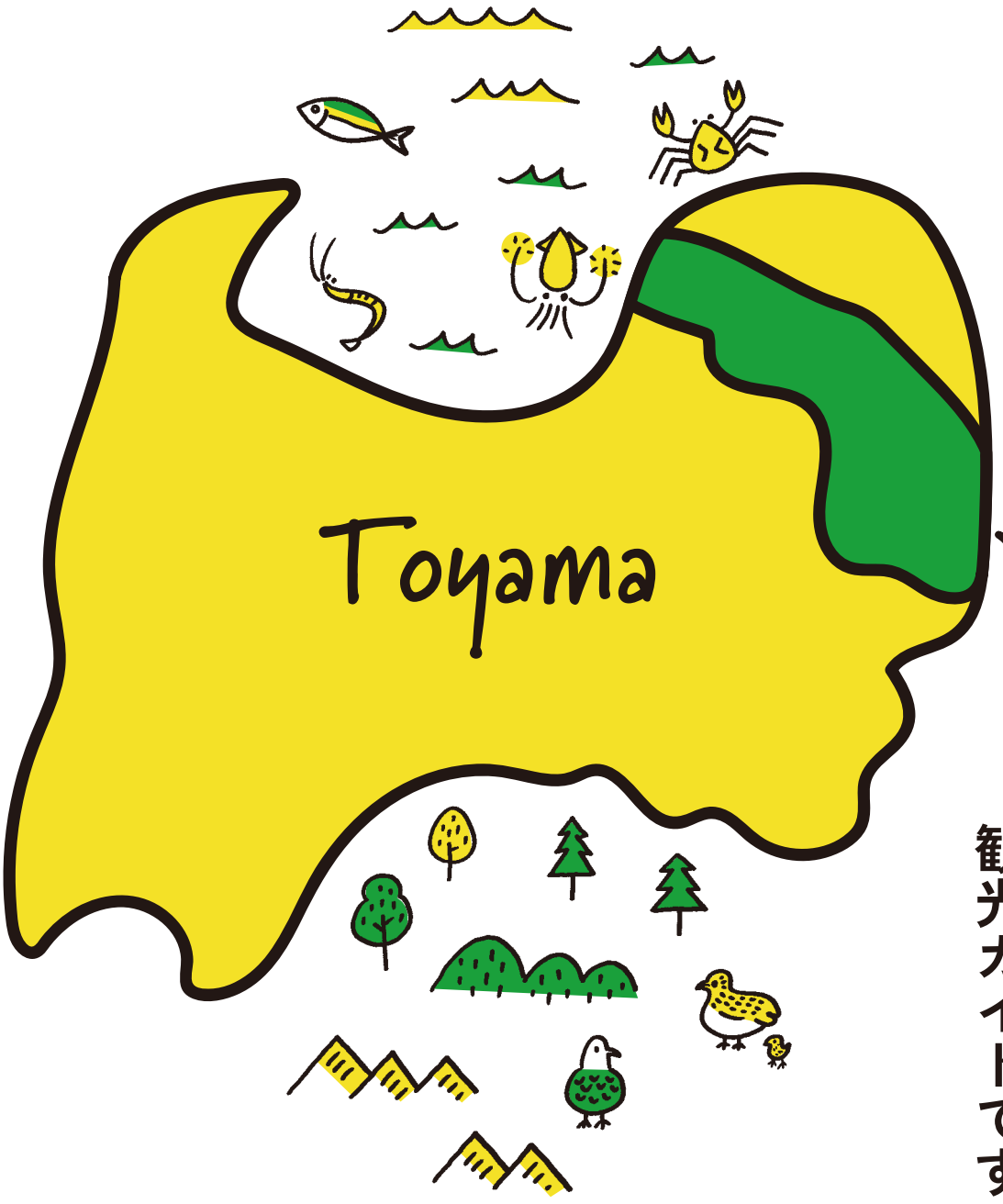
黒部 宇奈月温泉

Kurobe Unazukionsen



ココの観光ガイドです。

富山県黒部市観光パンフレット

ココで遊ぼう!! 楽しもう!!
五感いっぱいにココを満喫。

富山県東部、日本海に面するココは、
標高3,000m級の北アルプス連峰から1,000mの水深まで、
高低差4,000mのダイナミックな地形が特徴です。

北アルプスから流れる豊かな水は、
黒部峡谷や扇状地を抜けて美しい風景をつくります。
栄養分をたっぷり含んだ水は、
「天然のいけす」と呼ばれる富山湾に注がれて、
おいしい海の幸を育てます。

山・川・海、四季折々の姿を味わえ、
食べる・観る・つくる・歩く…
五感を使って楽しめます。

知れば知るほど奥深い、
そんなココを探ってみよう！

rental bicycle

ちょい乗り黒部

黒部市街地でのちょっとした移動に便利な無料公共自転車。ご利用には事前登録が必要です。

✆0765-54-2647
黒部市公共交通戦略推進協議会
（黒部市都市計画課内）
※無料、要事前登録

設置場所
あいの風とやま鉄道黒部駅
黒部市民病院／黒部市役所／電鉄黒部駅
パッシブタウン・黒部郵便局
中央小学校／大阪屋ショップ（黒部店）

名水の里レンタサイクル

生地観光に便利な無料公共自転車。静かな漁村の町並みを気ままにめぐってみませんか。

●問い合わせ・設置場所
✆0765-57-1011
黒部市コミュニティセンター
（魚の駅「生地」となり）
✆0765-57-1029
村椿公民館
（あいの風とやま鉄道生地駅前）
✆0765-57-0610
吉田科学館
※無料

Kurobe Map

黒部市 Kurobe City

宇奈月温泉 Unazuki Onsen

黒部峡谷鉄道沿線 Kurobe Gorge Railway

ココには、歴史と自然にあふれる
ミステリーがいっぱい！

トロッコ電車でしか行けない秘境・秘湯の旅に出発！

OSUSUME A

黒部峡谷 トロッコ電車

ホームページ

日本一深いＶ字峡を縫うように走る小さなトロッコ電車。宇奈月駅から欅平駅まで走る距離は20.1km。いくつもの橋やトンネルを走り抜けながら、大自然を感じる、小さくて大きな旅へ、さあ出発です！

0765-62-1011

北アルプスの爽やかな風が、
旅の思い出をより一層深めてくれる。

History
Nature

1 道の駅 KOKOくろべ

ホームページ

◀ファミリーキッチンカモメ人気No.1！「ハンバーグオムライス」

国道８号沿にある道の駅。館内には飲食店や物販コーナーが充実しており地場産の農産品も販売している。屋外には子どもに大人気のふわふわドームや展望台エリアからは立山連峰が一望できる。隣接地には、大浴場やサウナが楽しめる「湯屋FUROBAKKA」がある。

0765-54-3266

2 松桜閣

ホームページ

◀松桜閣の庭園

初代富山県知事・国重正文が明治16～21年に使用した私邸を移築。平成20年から３年間の修復工事により復元された数寄屋建築の松桜閣は「北陸の銀閣寺」と呼ばれている。近江八景の趣を取り入れたとされる回遊式庭園の眺めが壮観です。

0765-32-4332
水曜日定休（12月～３月は休館）

3 黒部市美術館

ホームページ

◀黒部市総合公園

黒部市総合公園内にある「水と緑」をテーマとする美術館。郷土ゆかりの作家、現代美術の作家などを幅広く紹介する。銅葺き屋根の美術館からは、四季折々に移り変わる自然の景観も楽しめ、訪れる人々の憩いの場となっている。

0765-52-5011

4 魚の駅「生地」

ホームページ

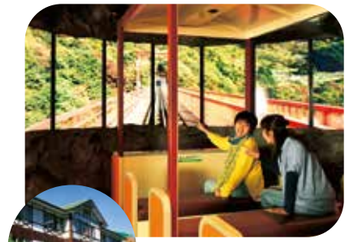
◀魚料理にあうオリジナルビール「イクジノエール」

清水が湧く生地にある観光施設。鮮魚や加工品を販売する「とれたて館」と、海鮮料理を堪能できるレストラン棟「できたて館」があり、富山湾や黒部港の旬の幸を堪能できる。テラスでは海を眺めながら足清水につかってリフレッシュ！

0765-57-0192
水曜日定休

5 関西電力 黒部川電気記念館

ホームページ



◀アルペン風の美しい外観

黒部川の電源開発や黒部峡谷の自然と水力発電を紹介する記念館。電源開発の歴史や水力発電をジオラマと迫力ある映像で紹介する「黒部峡谷ジオラマシアター」をはじめ、「ダムダムクイズシアター」では黒部川水系にまつわる情報をクイズ形式で楽しく学ぶことができる。

0765-62-1334

6 宇奈月ダム情報資料館 大夢来館（だ む こん かん）

◀大型３面モニターで宇奈月ダムの役割や構造を説明

宇奈月ダムの役割や黒部川を守る仕事などを楽しみながら学べる施設。黒部川源流から河口までを再現した長さ５ｍのジオラマや、床一面に富山県の衛星写真が広がるコーナーのほか、ミニシアターでは宇奈月ダムの建設のあゆみが学べる。

0765-62-9071

7 宇奈月麦酒館

ホームページ

◀歴史民俗資料館と図書館が併設の施設「うなづき友学館」

道の駅「うなづき」の中心施設。本場ドイツの製法をお手本に、黒部産二条大麦と黒部の名水を使用してのビール製造・販売を行う。解放感あふれる吹き抜けのレストランは、ビールを飲むのに最高です。併設の直売所「うなづき食彩館」ではオリジナル商品や地元の特産品を販売。

0765-65-2277

8 宇奈月スノーパーク

ホームページ

富山地方鉄道宇奈月温泉駅から徒歩５分、上山リフトでスキー場へ。宇奈月温泉街や富山湾を望みながらのスノースポーツは迫力満点。子どもたちが安心して遊べるキッズパークやソリゲレンデもある。

0765-54-2611
黒部市役所商工観光課

ココと黒部ダムがつながる
すべての謎が解き放たれた！

OSUSUME B

黒部宇奈月キャニオンルート

ホームページ

黒部峡谷・欅平から上流の黒部ダムまでの約18kmにわたるルート。日本一のV字峡である「黒部峡谷」と世界的な山岳景観を誇る「立山黒部アルペンルート」を結ぶ新たな観光ルート。

Point 02

高熱隧道（こうねつずいどう）

（資料提供：佐藤工業株式会社）

蓄電池機関車で通過する「高熱隧道」は、掘削時、岩盤の温度が160℃を超え、ダイナマイトの自然発火等があり、工事は難航した。現在も約40℃あり、列車内からも硫黄臭や熱気が感じられる。

History

日本の建設史に残る、電源開発の物語。

はじまりは、秘境の調査

水力発電に適していながら、秘境と呼ばれた厳しい自然が人々の行く手を阻んできた黒部川。アルミ製造の電力を求めて、大正六（一九一七）年に初めて電源開発に向けた調査が始まった。調査や工事のため絶壁を削り桟道（水平歩道～日電歩道）がかけられていったが、当時の幅は五十センチほどであった。先人たちのまさに命がけの努力が多くの人々の暮らしを支える黒部川水力発電の礎となっている。

昭和４（1929）年に全通した日電歩道

最大の難関「高熱隧道」

昭和十一（一九三六）年、黒部川第三発電所と仙人谷ダムの建設がスタート。仙人谷までは急勾配なため、エレベーターと隧道（トンネル）による輸送を計画。隧道の掘削が進むにつれ温度は不気味に上昇し、高熱地帯に到達。作業員に冷水をかけながら昼夜交代で掘り進めるなど、工事は困難を極めた。さらに、作業員の宿舎を、大雪崩が襲来。四階建ての宿舎が一階を残して吹き飛ばされた。幾多の困難を乗り越え、完成した発電所の出力は当時日本最大を誇った。

建設中の黒部川第三発電所
昭和15（1940）年発電開始

「破砕帯」との遭遇と突破

第二次世界大戦後、日本経済の復興が本格化するなか、電力需要の拡大を受け、昭和三十一（一九五六）年、「くろよん（黒部川第四発電所・黒部ダム）」の建設が始まった。翌年、大量の土砂と地下水が噴き出す地層「破砕帯」に遭遇。この状況は全国に報道され、建設は不可能かと思われたが、我が国の地質学会、土木学会の知識と経験を結集し、関係者の苦闘の末、七ヶ月を要して、破砕帯を突破。昭和三十八（一九六三）年六月、七年の歳月と延べ一千万人もの人手を要し「くろよん」は竣工を迎えた。

４℃の冷水が最大で毎秒660ℓも噴出した破砕帯

資料提供：関西電力株式会社

Point 01

竪坑（たてこう）エレベーター

200mの標高差を一気に昇降。山の中腹を垂直に貫く巨大なエレベーターは、急峻な地形のため、鉄道を延ばすことができなかったことから、昭和14（1939）年に設置され、建設当時その標高差は日本一を誇った。

Point 03

仙人谷（せんにんだに）

高熱隧道を抜けて、トンネルの外の仙人谷へ。標高859mの鉄橋からは、手前に仙人谷ダム、背後に山々と落差165mの雲切の滝を望む。

Point 04

インクライン

昭和34（1959）年完成。黒四発電所建設に必要な資材、機材を輸送するために建設され、長さ815m、斜度34°の急傾斜を、20分かけて昇降。この建設工事は、急傾斜の長大な斜坑を掘削するという点で、世界にも例のないものであった。

Point 05

展望台から見える裏剱（うらつるぎ）

剱岳を富山平野とは反対の方向から眺める姿は「裏剱」と呼ばれ、荒々しい稜線が織りなす威容は、長く険しい道を辿った登山者など限られた人しか目にすることができない。タル沢横坑は、雄大な姿とその雪渓に輝く極東最南端の氷河を望むことができる希少なスポットの一つである。

協力：富山県

たべて、つくって、自然を感じて。
ココにしかない体験はいかが？

C 黒部川 キャニオニング

体ひとつで川を下るリバースポーツ。黒部川支流の滝をウォータースライダーのように滑り降りるなど、天然のアスレチックを舞台に全身で大自然を感じながら爽快な水遊びを楽しめる。

0765-57-2850
黒部・宇奈月温泉観光局
※有料、要予約（５月中旬～11月中旬）

かつての暴れ川で大暴れしよう！

D 黒部川ラフティング

黒部川をゴムボートで下るラフティングでは、水しぶきを上げながらスリル満点の急流下りが楽しめる。ボートにはプロのリバーガイドが同乗するので初心者の方も安心。

0765-57-2850 黒部・宇奈月温泉観光局
※有料、要予約（５月中旬～11月中旬）

Activity

1 石田フィッシャリーナ 釣り体験

ホームページ

◀キャンプ場やバーベキュー場が隣接している

石田浜にある石田フィッシャリーナには沖合120ｍまで掛かる釣り浅橋があり、釣り人以外にも観光客も訪れるビューポイント。天気が良い日には立山連峰もきれいに望める。釣り具の貸し出しやエサの販売も行っている。釣り浅橋入場は無料。

0765-52-5777
※有料、年末年始定休

2 ＹＫＫセンターパーク

ホームページ

◀丸屋根展示館

ファスナーや窓の仕組み、創業者・吉田忠雄の思想やＹＫＫグループの歴史についてわかりやすく紹介。ＹＫＫブラジル農園直送のコーヒーやオリジナルグッズも販売している。「ファスナー手作り体験とスタッフによる展示館の案内」も人気。

0765-54-8181
※有料、要予約

3 ガラスの浮き玉網掛け体験！

ホームページ

◀富山県で最も高い「生地鼻灯台」（約30m）
６月～10月第３土曜のみ一般公開している

生地鼻灯台のふもとにある「北洋の館」では、漁具倉庫の一部をカフェや漁具展示場に開放している。ガラスの浮き玉を使って網掛け！海の匠の技を体験できる。

0765-57-2850
黒部・宇奈月温泉観光局
※有料、要予約

4 水の国黒部名水めぐり

ホームページ

◀まち歩き風景

地元を知り尽くしたガイドさんと一緒に黒部のまちを歩いてみよう！きっと懐かしい風景に出会えます。ガイドブックには載っていない黒部の素顔を見つけよう！まち歩きを通して、黒部の自然や暮らしに触れてみませんか。

0765-57-2850
黒部・宇奈月温泉観光局
※有料、要予約

5 黒部市芸術創造センター セレネ美術館

ホームページ

◀大人気の焼き立てワッフル

美術館、ホール、カフェが併設された複合施設。平山郁夫をはじめ、日本を代表する７名の画家たちが、秘境黒部峡谷を描いた作品を常設展示。楽しい創作体験コーナーや、焼き立てワッフルが人気のカフェで素敵な癒やしのひとときを過ごせる。

0765-62-2000

6 くろべ牧場まきばの風

ホームページ

◀人気No.１のソフトクリーム

最高標高425mにある牧場は、富山湾を一望できる絶景スポット。乳搾り体験やバターの手作り体験など楽しめます。見て・触れて・体験して・味わって、自然をまるごと楽しめます。搾りたてのミルクとソフトクリームは絶品。季節ごとのイベントもあるよ。

0765-52-2604

7 宇奈月・くろべ食べ歩きクーポン

ホームページ

宇奈月温泉街・くろべ市内にある約22店舗の人気店から３店舗を選んで食べ歩きできるお得なクーポン。美味しいスイーツや黒部のご当地グルメなど、ここでしか味わえない「黒部」をまるごと楽しもう！

0765-57-2851
黒部市地域観光ギャラリー「観光案内所」
0765-62-1515
宇奈月温泉観光案内所

8 ローカル黒さんぽ

ホームページ

◀世界でも珍しい旋回式可動橋「生地中橋」

地元の多彩な魅力を知り尽くしたガイドがみなさまをご案内。まち歩きを通して、黒部の大自然やおいしい水、そしてそこに暮らす人々のぬくもりに触れてみませんか。特別なことはないけれど、そのままの自然や暮らしがそこにある。

0765-57-2850
黒部・宇奈月温泉観光局
※有料、要予約

アクティビティを楽しんだ後は、

つべつべの湯で一休み。

Onsen

ココは、峡谷の自然美に、心も体もいやされる温泉郷。

雄大な峡谷の山々に囲まれた歴史ある温泉郷。

宇奈月温泉・つべつべ※美肌湯
４つの源泉の泉質

- ☑ 弱アルカリ性のお湯　肌への刺激が少なく優しいお湯。
- ☑ 遊離炭酸ガス成分
  腸や末梢神経を刺激し、老廃物、有害物質の排出を促す。
  活性酸素の働きを抑える。
- ☑ 最適イオン数値
  肌表面の脂質に作用し、古い角質を落とし、保湿性を与える。
- ☑ 豊富なミネラル成分バランス
  ミネラル成分が、古い角質が落ちた肌に直接浸透。

※つべつべ＝すべすべ（富山弁）

1 湖畔の湯「とちの湯」

黒部峡谷の山々を間近に感じられる温泉施設。露天風呂からは、うなづき湖やトロッコ電車が走る姿を眺められる。

☎0765-62-1122
※４月下旬～12月上旬営業
有料

2 総湯「湯めどころ宇奈月」

◀宇奈月温泉入浴剤
「つべつべ宇奈月」を販売中！
お土産にいかが？

宇奈月温泉街のシンボル施設。１階が観光案内所や足湯、フリースペース、２階と３階が源泉掛け流しの贅沢なお風呂、４階が屋上になっている。浴槽には黒部川の御影石を使った宇奈月ならではのお風呂。

☎0765-62-1126
※第４火曜日定休
有料

3 EMU（エミュー）（低速電気バス）

ホームページ

◀２台の電気バスには
それぞれ愛称もある

うなづき湖畔や温泉街をまわる電気バス。温泉街は乗り降り自由。見つけたら手を挙げると止まってくれるよ。さあ乗ってみよう!

☎0765-62-1106
一般社団法人でんき宇奈月
※土・日・祝日運行
冬期運休、無料

ONSEN & HOTEL

宇奈月温泉に泊まる

1	北アルプスの大自然と清らかな湯にいやされる宿 大江戸温泉物語 宇奈月グランドホテル	☎050-3615-3456
2	地元の食材を使った会席料理と「美肌の湯」で癒やしの一時を グランヴィリオホテル宇奈月温泉	☎050-5211-5770
3	黒部峡谷の絶景を楽しめる露天風呂 黒部・宇奈月温泉 やまのは	☎0765-62-1311
4	黒部川の四季の移ろいが眼下に広がる宿 延対寺荘	☎0765-62-1234
5	黒部峡谷に面した純和風の宿 延楽	☎0765-62-1211
6	対岸を行き交うトロッコ電車で旅情を満喫 ホテル黒部	☎0765-62-1331
7	眺望自慢 貸切露天風呂の宿 TOGEN 黒部・宇奈月温泉 桃源	☎0765-62-1131
8	やすらぎ色に染まるおもてなし宿 サン柳亭	☎0765-62-1336
9	トロッコ駅まで徒歩１分 一泊朝食タイプの温泉宿 フィール宇奈月	☎0765-62-9520
10	自然の中にたたずむ料理旅館 烏帽子山荘	☎0765-62-1310
11	女性専用の気軽に泊まれる宿 宇奈月レディースイン	☎0765-62-1634

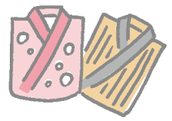
黒部に泊まる

12	生地温泉 たなかや	☎0765-56-8003
13	UMI to YAMA	☎090-9764-4775
14	HOTEL R9 The Yard 黒部	☎0765-32-4241
15	ファミリーロッジ旅籠屋 黒部店	☎0765-56-8848
16	エクスワイアシティホテル	☎0765-54-3939
17	黒部市ふれあい交流館 あこや～の	☎0765-52-3240
18	ふれあいハウス宮野	☎0765-52-5310
19	長谷川旅館	☎0765-52-0055
20	名水の里 やすらぎの宿 芳の屋	☎0765-52-0207
21	ホテルアクア黒部	☎0765-54-1000

秘境の温泉に泊まる

22	黒薙温泉旅館	☎0765-62-1802
23	鐘釣 美山荘	☎0765-62-1248
24	鐘釣温泉旅館	☎0765-62-1103
25	欅平温泉 猿飛山荘	☎0765-62-1004
26	名剣温泉	☎0765-52-1355
27	祖母谷温泉	☎0765-62-1038
28	阿曽原温泉小屋	☎0765-62-1148
29	池ノ平小屋	☎080-5923-5413

◀各宿泊施設について
詳しい情報はこちら
www.kurobe-unazuki.jp



宇奈月温泉の足湯・手湯スポット

お湯の温度は約40℃で、
泉質は弱アルカリ性の単純温泉。

4 足湯「おもかげ」

宇奈月温泉開湯80周年を記念して作られた足湯です。足元には黒部川の急流に洗われた自然石を使用しています。

☎0765-62-1515
宇奈月温泉観光案内所　※無料

5 足湯「ももはら」

総湯「湯めどころ宇奈月」に併設されている足湯。正面の入口横では飲泉することもできる。

☎0765-62-1126
総湯「湯めどころ宇奈月」

6 足湯「くろなぎ」

手湯もあるよ

富山地鉄・宇奈月温泉駅のホームにある珍しい足湯で、駅の中からも外からも利用することができる。足湯のみならず手湯もある。

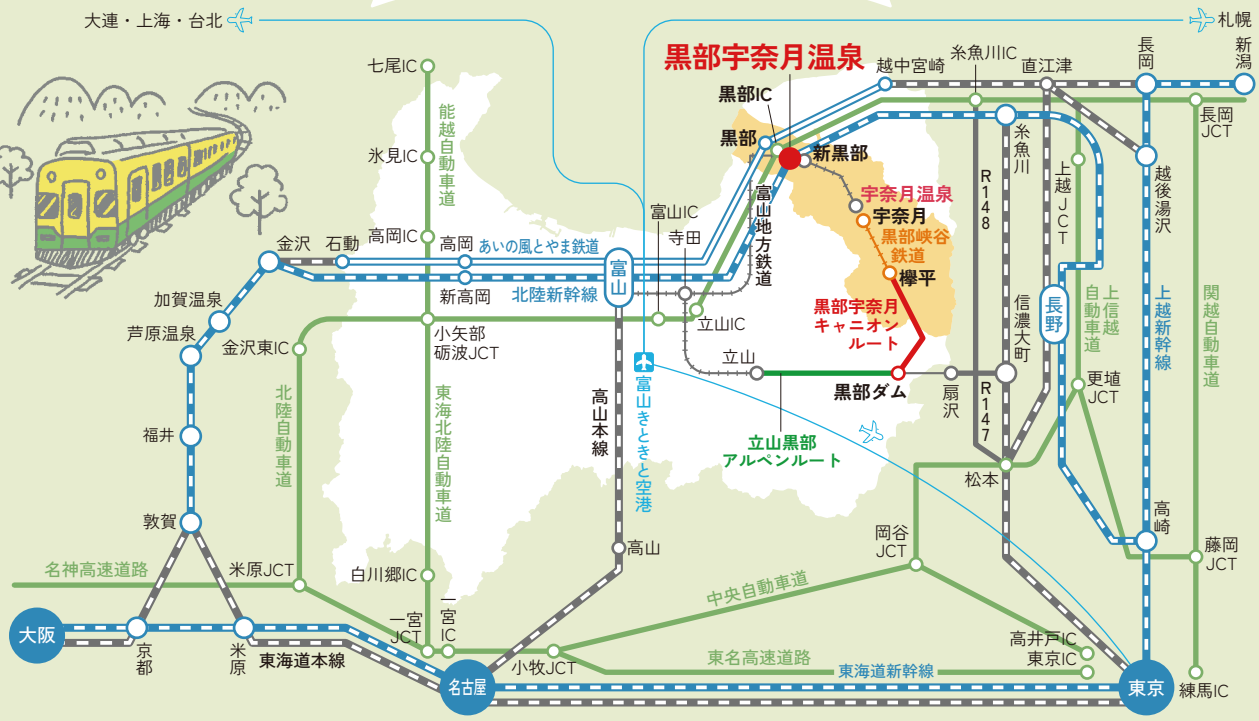
☎0765-62-1473
黒部観光開発株式会社
※無料

7 手湯「柏や」

柏や店頭の「手湯」。源泉掛け流しの湯に手をつけてほっと一息、癒しの一時を。

☎0765-62-1607
おみやげ・お食事処 柏や
※無料

Access to Kurobe



飛行機でお越しの場合

東京（羽田空港）	飛行機 約１時間	富山（きときと空港）	連絡バス 約15分	富山駅	北陸新幹線はくたか 約15分	黒部宇奈月温泉駅
					あいの風とやま鉄道 約30分	黒部駅

電車でお越しの場合

東京（東京駅）					北陸新幹線はくたか 約２時間20分	黒部宇奈月温泉駅
	北陸新幹線かがやき 約２時間８分			富山駅	あいの風とやま鉄道 約30分	黒部駅
大阪（大阪駅）	北陸本線特急サンダーバード 約１時間25分	敦賀駅			北陸新幹線はくたか 約１時間35分	黒部宇奈月温泉駅
			北陸新幹線つるぎ 約１時間20分	富山駅	あいの風とやま鉄道 約30分	黒部駅
名古屋（名古屋駅）	東海道本線・北陸本線特急しらさぎ 約１時間40分	敦賀駅			北陸新幹線はくたか 約１時間35分	黒部宇奈月温泉駅
			北陸新幹線つるぎ 約１時間20分	富山駅	あいの風とやま鉄道 約30分	黒部駅
	高山本線 約３時間40分					

車でお越しの場合

東京（練馬IC）	関越・上信越・北陸自動車道 約361km：約４時間15～30分	黒部IC
	関越・北陸自動車道 約394km：約４時間30～45分	
大阪（豊中IC）	名神高速道路、北陸自動車道 約393km：約４時間50分	黒部IC
名古屋（一宮IC）	名神高速道路、北陸自動車道 約324km：約４時間５分	黒部IC
	名神高速道路、東海北陸・北陸自動車道 約260km：約３時間50分	

＝黒部市

富山県黒部市 公共交通で行こう!

黒部市内の路線バス、電車などの時刻表をまとめて紹介しているとても便利なウェブサイトです。
右の二次元コードを読み込むとご覧いただけます。

（一社）黒部・宇奈月温泉観光局 https://www.kurobe-unazuki.jp/

■ 黒部市地域観光ギャラリー
〒938-0802 富山県黒部市若栗3212-1
- 「観光案内所」 Tel.0765-57-2851
- 予約センター Tel.0765-57-2850

■ 宇奈月温泉観光案内所（宇奈月温泉総湯「湯めどころ宇奈月」内）
〒938-0282 富山県黒部市宇奈月温泉256-11 Tel.0765-62-1515

■ 生地観光案内所（魚の駅「生地」内）
〒938-0072 富山県黒部市生地中区265

※本誌掲載の施設の情報等は2025年４月現在のものです。お出かけの際には各事業所や店舗・施設へ詳細をお問い合わせください。